บริษัท ถนัดทัวร์ จำกัด
53/286 ซอยนวมินทร์ 105 แขวงนวมินทร์ เขตบึงกุ่ม กรุงเทพมหานคร 10240
081-984-7899, 094-893-1267
Travel License: 11/09516

กระเช้าขึ้นภูเขาหิมะมังกรหยก-นั่งรถไฟชมวิวภูเขาหิมะ

6 วัน 5 คืน FD *เที่ยวเต็มสุขไม่เข้าร้าน*



MTWT260169 6 วัน 5 คืน

เที่ยวบิน	ไฟล์บิน	เวลาเดินทาง	เส้นทางการบิน	น้ำหนักสัมภาระ	ระยะเวลาการเดินทาง
ขาไป	FD582	09.15 - 12.30 น.	DMK - KMG	20 KG	ประมาณ 4 ชม.
ขากลับ	MU6081	10.00 - 12.20 น.	KMG - BKK	20 KG	ประมาณ 2 ชม.

วันที่	โปรแกรมการท่องเที่ยว	รายละเอียดมื้ออาหาร			โรงแรมที่พัก/หรือเทียบเท่า
		เช้า	เที่ยง	เย็น	ระดับ 4 ดาว
1	• สนามบินดอนเมือง – คุนหมิง – เดินทางโดยรถไฟความเร็วสู่เมืองต้าลี่	✈	🍽	🍽	DALI ZHUANG YUAN HOTEL ★★★★ มาตรฐานของจีนหรือเทียบเท่า
2	• เมืองโบราณต้าหลี่ – วัดเจ้าแม่กวนอิม – เดินทางไปเมืองแชงกรีล่า – เมืองโบราณแชงกรีล่า	🍽	🍽	🍽	GRACE HOTEL ★★★★ มาตรฐานของจีนหรือเทียบเท่า
3	• เมืองแชงกรีล่า – วัดลามะ – ช่องแคบเสือกระโจน – ลี่เจียง – คาเฟ่หยุนถีอั้น – สระมังกรดำ – เมืองโบราณลี่เจี่ยง	🍽	🍽	สุกกี้ปลาแซลม่อน	FENG HUANG HOTEL ★★★★ มาตรฐานของจีนหรือเทียบเท่า
4	• นั่งกระเช้าใหญ่ขึ้นภูเขาหิมะมังกรหยก – โชว์ IMPRESSION LIJIANG – หุบเขาพระจันทร์สีน้ำเงิน – นั่งรถไฟชมวิวภูเขาหิมะมังกรหยก – เมืองฉู่สง	🍽	🍽	🍽	WEN DING HOTEL OR YUN HUA HOTEL ★★★★ มาตรฐานของจีนหรือเทียบเท่า
5	• เมืองฉู่สรง – เมืองคุนหมิง – วัดหยวนทง – KUNMING WATERFALL PARK – ถนนคนเดินหนานผิง	🍽	🍽	สุกกี้เห็ด	LONG WAY HOTEL ★★★★ มาตรฐานของจีนหรือเทียบเท่า
6	• เมืองคุนหมิง – เดินทางกลับกรุงเทพฯ	🍽	🍽	✈	

ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการสลับโปรแกรมทัวร์ตามความเหมาะสมขึ้นอยู่กับสถานการณ์หน้างาน โดยยึดถือผลประโยชน์ของลูกค้าเป็นสำคัญ



นครคุนหมิง



นั่งรถไฟความเร็วสูง

วันแรก	สนามบินดอนเมือง-คุนหมิง -เดินทางโดยรถไฟความเร็วสู่เมืองต้าลี่
06.00 น.	คณะพร้อมกันที่ **สนามบินดอนเมือง อาคารผู้โดยสารระหว่างประเทศขาออก อาคาร 1 ชั้น 3 เคาน์เตอร์สายการบิน AIR ASIA** โดยมีเจ้าหน้าที่ของทางบริษัทฯ คอยให้การต้อนรับและช่วยท่านตรวจเช็คเอกสารที่ต้องใช้ในการเดินทาง และสัมภาระเช็คอิน จนเป็นที่เรียบร้อย
09.15 น.	ออกเดินทางสู่ **นครคุนหมิง** โดยสายการบิน **AIR ASIA เที่ยวบินที่ FD582**
12.30 น.	ถึง **ท่าอากาศยานนานาชาติฉางสุ่ย นครคุนหมิง** หลังผ่านพิธีการตรวจคนเข้าเมืองและศุลกากรจนเป็นที่เรียบร้อย นำท่านขึ้นรถบัสปรับอากาศเพื่อเดินทางสู่ภัตตาคาร
13.30 น.	**รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร (1)** หลังอาหารนำท่านเดินทางสู่สถานีรถไฟความเร็วสูงเมืองคุนหมิงเพื่อเตรียมเดินทางไปเมืองต้าหลี่
16.21 น.	นำท่านขึ้นรถไฟความเร็วสูง **ขบวนที่ D8722** เพื่อเดินทางสู่เมืองต้าลี่
18.26 น.	เดินทางถึงสถานีรถไฟเมืองต้าหลี่ นำท่านสู่ภัตตาคารในเมืองต้าหลี่ **เมืองต้าหลี่** เป็นเมืองเอกของเขตปกครองตนเองชนเผ่าไป๋ ทางตะวันตกเฉียงใต้ของจีน ในมณฑลยูนนาน ตั้งอยู่ระหว่างทะเลสาบเอ๋อไห่กับภูเขาฉางซานที่ระดับ 1,975 เมตร อดีตเคยเป็นเมืองหลวงของอาณาจักรน่านเจ้า ซึ่งเป็นอาณาจักรของชาวไป๋ในราวศตวรรษที่ 8-9 ปัจจุบันยังคงมีร่องรอยของความรุ่งเรืองในอดีตให้นักท่องเที่ยวได้เที่ยวชมในเมืองโบราณเมืองต้าหลี่.....
ค่ำ	**รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร (2)** หลังอาหารนำท่านเข้าสู่ที่พัก พักที่ **DALI ZHUANG YUAN HOTEL** ระดับ 4 ดาวหรือเทียบเท่าในเมืองต้าหลี่



เมืองโบราณต้าหลี่



วัดเจ้าแม่กวนอิมแปลงกาย

วันที่สอง	เมืองโบราณต้าหลี่–วัดเจ้าแม่กวนอิม-เดินทางไปเมืองแชงกรีล่า-เมืองโบราณแชงกรีล่า

เช้า **รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม (3)**

หลังอาหารนำท่านชม **เมืองโบราณแห่งต้าหลี่** สร้างขึ้นเมื่อกว่า 1,000 ปีก่อน สัมผัสบรรยากาศอันสงบเงียบของ **เมืองไท่เหอ** สองฟากของถนนสายเก่าแก่มีบ้านโบราณปลูกสร้างไว้อย่างกระจัดกระจาย มีถนนสายเก่าแก่ที่ตัดผ่านตัวเมืองโบราณสายหนึ่งซึ่งทุกวันนี้ได้กลายเป็นถนนย่านการค้าที่เจริญคึกคัก ตามสองข้างถนนเต็มไปด้วยร้านค้าต่างๆ มีพ่อค้าชาวชนชาติไป๋ที่แต่งชุดประจำชนชาติกำลังค้าขายสิ้นค้าพื้นเมืองต่างๆ เช่น หินอ่อนต้าหลี่ ผ้าพื้นเมืองและเครื่องเงิน เป็นต้น

จากนั้นนำท่านชม **วัดเจ้าแม่กวนอิมแปลงกาย** เป็นวัดที่มีประติมากรรมเยี่ยมยอดและมีชื่อเสียงของเมืองต้าหลี่ จากตำนานโบราณเล่าขานกันว่าในสมัยราชวงศ์ถัง เจ้าแม่กวนอิม ได้แปลงร่างเป็นหญิงชราอายุกว่า 80 ปี แบกก้อนหินใหญ่ไว้ข้างหลัง ยืนกีดขวางเส้นทางเพื่อไม่ให้ข้าศึกยกทัพเข้ามาตีเมืองได้ เมื่อทหารของฝ่ายศัตรูได้เห็นว่าแม้แต่หญิงชรายังแข็งแรงถึงเพียงนี้ ถ้าเป็นคนวัยหนุ่มสาวจะต้องมีพละกำลังมากมายยากจะต่อสู้ จึงไม่ได้ทำการเข้าโจมตีเมืองและถอยทัพกลับไป ชาวเมืองต้าหลี่จึงร่วมใจกันสร้างวัดนี้ขึ้นเพื่อสักการะและรำลึกถึงพระคุณของเจ้าแม่กวนอิมและกลายเป็นสัญลักษณ์ของเมืองต้าหลี่อีกด้วย

เที่ยง **รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร (4)**



จากนั้นนำท่านเดินทางสู่ **เมืองแชงกรีล่า (อดีตชื่อเมืองจงเตี้ยน)** โดยใช้เส้นทางด่วนวิ่งตรงเข้าเมือง จงเตี้ยนใช้เวลาเดินทางประมาณ 4 ชั่วโมง สู่ **เมืองแชงกรีล่า** ซึ่งอยู่ทางทิศตะวันออกเฉียงเหนือของมณฑลยูนนาน ด้านทิศตะวันตกของเทือกเขาคุนหลุน ที่นี่เป็นที่ราบสูงที่ชนเผ่าจ้าง (ชาวธิเบต) พำนักอาศัยอยู่หนาแน่น ขนมธรรมเนียมและวัฒนธรรม ศาสนาของที่นี่จะเหมือนกับทางธิเบต ท่านจะได้พบกับอาคารบ้านเรือน วัดวาอารามแบบธิเบตที่โดดเด่น และวิถีชีวิตของชาวธิเบตได้จากที่ราบสูงที่เคยเป็นสถานที่ลี้ลับและเป็นที่ ๆ นักท่องเที่ยวทั่วโลกไฝ่ฝันถึง.....



นำท่านเดินทางเที่ยวชม **เมืองโบราณแชงกรีล่า** ชุมชนโบราณที่เป็นศูนย์รวมของร้านค้าและบ้านพักอาศัยของชนเผ่าจ้าง(ชนเผ่าทิเบต) ท่านจะได้สัมผัสและใกล้ชิดกับขนมธรรมเนียม และ วัฒนธรรมชาวทิเบตที่แตกต่างจากชาวฮั่นอย่างสิ้นเชิง เพลิดเพลินกับการถ่ายภาพและเดินชมเต็มสินค้าพื้นเมือง.....

ค่ำ **รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร (5)**

ที่พัก **GRACE HOTEL** ระดับ 4 ดาว หรือเทียบเท่าในเมืองแชงการีล่า



วันที่สาม **เมืองแชงกรีล่า–วัดลามะ–ช่องแคบเสือกระโจน-ลี่เจียง–คาเฟ่หยุนถีอั้น-สระมังกรดำ–เมืองโบราณลี่เจี่ยง**

เช้า **รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม (6)**

หลังอาหารเช้านำท่านเดินทางสู่ **วัดลามะซงจ้านหลิง** สร้างขึ้นในปี ค.ศ. 1679 เป็นวัดลามะที่มีอายุเก่าแก่กว่า 300 ปี มีพระลามะจำพรรษาอยู่กว่า 700 รูป สร้างขึ้นโดยดะไลลามะองค์ที่ 5 วัดลามะแห่งนี้เป็นศูนย์รวมทางจิตใจของชนเผ่าจ่าง(ชนเผ่าทิเบต) ในเมืองแชงกรีล่าและพื้นที่ใกล้เคียง อีกทั้งเป็นสถานที่ท่องเที่ยวสำคัญสำหรับผู้มาเยือน และเป็นทั้งสถานที่ประกอบศาสนกิจและการปนะชุมวาระสำคัญต่าง ๆ ของดินแดนที่ราบสูงแห่งนี้.....

หมายเหตุ การเที่ยวชมวิหารหลักในวัดลามะ ต้องเดินผ่านทางขึ้นที่ประกอบด้วยบันได ราว 300 ขั้น นักท่องเที่ยวผู้สูงอายุที่ไม่สะดวกในการเดินขึ้น ลงบันไดสามารถ ชมและถ่ายรูปอยู่บริเวณทางเข้าประตูด้านล่าง

จากนั้นนำท่านเดินทางสู่ **เมืองลี่เจียง** (ใช้เวลาเดินทางประมาณ 2.30 ชั่วโมง) เป็นเมืองซึ่งตั้งอยู่ในหุบเขาที่มีทัศนียภาพงดงาม เป็นถิ่นที่อยู่ของชนเผ่าน่าซี...



ระหว่างทางนำท่านชม **อุทยานท่องเที่ยวช่องแคบเสือกระโจน** (ค่าทัวร์รวมค่าบันไดเลื่อนลงและขึ้นสู่จุดชมวิว) ตั้งอยู่ในหุบเขาบริเวณจุดผ่านของแม่น้ำแยงซีเกียงตอนต้น ทางด้านทิศตะวันตกเฉียงใต้ของมณฑลยูนาน หุบเขาเสือกระโจนเป็นหุบเขาที่ลึกและมีความหวาดเสียวที่สุดแห่งหนึ่งของโลก เกิดจากการซัดเซาะของแม่น้ำ จินซาเจียง ทำให้เกิดเป็นช่องแคบที่มีความยาว 16 กิโลเมตร และมีความสูง 3,000 กว่าเมตร เป็น

จุดชมวิวที่ผู้มาเยือนแชงการิล่าไม่ควรพลาด เล่ากันว่าในอดีตมีชาวบ้านที่ออกหาของป่ามักพบเห็นเสือโคร่งปรากฏตัวและกระโดดข้ามจากฝั่งแม่น้ำฝั่งหนึ่งไปยังอีกฝั่งหนึ่งและหายตัวไปอย่างลึกลับ จนเป็นชื่อเรียกสถานที่แห่งนี้ในภายหลัง.....

เที่ยง **รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร (7)**

จากนั้นนำท่านเที่ยวชมความชิลล์ของ **คาเฟ่หยุนถีอั้น** คาเฟ่ปลายฟ้าที่หลาย ๆ ท่านเห็นในโซเชียล เก็บภาพบรรยากาศความสวย ตามอัธยาศัย (ค่าทัวร์ไม่รวมค่าเครื่องดื่มใด ๆ ที่ลูกทัวร์สั่งเอง)








เมื่อเดินทางถึงเมืองลี่เจียง นำท่านชม **สวนเหยหลงถาน** หรือ **สระน้ำมังกรดำ** อยู่ที่ทางชานเมืองด้านเหนือ เล่ากันว่าเมื่อหลายร้อยปีก่อนที่นั่นยังเป็นบ่อน้ำธรรมดา อยู่มาวันหนึ่งชาวบ้านเห็นมังกรดำโผล่ขึ้นมาจากบ่อน้ำแห่งนั้น ชาวนาซีมีความเชื่อเรื่องมังกรอยู่แล้ว จึงตั้งชื่อบ่อน้ำนั่นว่า บ่อน้ำมังกรดำ ปัจจุบันได้ปรับปรุงให้เป็นสวนสาธารณะที่สวยงาม จัดสร้างสะพาน ศาลาพักผ่อนแบบเก๋งจีน สองข้างทางมีต้นเกาลัดขึ้นเต็ม มีเนื้อที่ประมาณ 4 ตารางกิโลเมตร ได้มีการจัดแบ่งส่วนอย่างเหมาะสม เป็นบ่อน้ำใน และบ่อน้ำนอก มีสะพานหินอ่อนกั้น น้ำในบ่อผุดขึ้นมาจากใต้ดินในลักษณะเป็นตาน้ำ น้ำใสจนมองเห็นก้นบ่อที่มีสาหร่ายได้อย่างชัดเจน....



จากนั้นนำท่านชม **เมืองโบราณลี่เจียง** หรือ เมืองโบราณต้าเหยียนเจิ้ง ซึ่งเป็นเมืองที่สร้างขึ้นมาในสมัยต้นราชวงศ์ถัง มีประวัติยาวนานกว่า 800 ปี ตัวเมืองตั้งอยู่ท่ามกลางการโอบล้อมด้วยสายน้ำน้อยใหญ่ ที่ไหลมาจากสระมังกรดำ รูปร่างลักษณะคล้ายหินฝนหมึกจีน ซึ่งยังคงความงามในอดีตไว้อย่างสมบูรณ์ อาทิ เช่น อาคารไม้แบบจีนโบราณ ต้นหลิวริมธารที่ยังคงปลิวไปมาตามสายลม ลำธารน้ำที่ไหลผ่านเมืองแห่งนี้ ด้วยความสวยงามเหล่านี้ทำให้เมือง โบราณลี่เจียงได้ถูกบันทึกเป็นมรดกทางวัฒนธรรมของโลกโดยองค์การยูเนสโก นอกจากนี้ยามค่ำคืนก็มีการประดับ ไฟแสงสีงดงามอีกด้วย

ค่ำ **รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร (8) *สุกี้ปลาแซลมอน***

ที่พัก **FENG HUANG HOTEL** ระดับ 4 ดาว หรือเทียบเท่าเมืองลี่เจียง



วันที่สี่ **นั่งกระเช้าใหญ่ขึ้นภูเขาหิมะมังกรหยก–โชว์ IMPRESSION LIJIANG-หุบเขาพระจันทร์สีน้ำเงิน -นั่งรถไฟชมวิวภูเขาหิมะมังกรหยก -เมืองฉู่สง**

เช้า **รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม (9)**

หลังอาหารเช้านำท่านเดินทางสู่ **ภูเขาหิมะมังกรหยก** ตั้งอยู่ทางตะวันตกเฉียงเหนือของเมืองเก่าลี่เจียง เป็นภูเขาสูงที่ตั้งตระหง่าน ซึ่งมีหิมะปกคลุมอยู่ตลอดทั้งปี ชาวลี่เจียงมีความเชื่อว่าภูเขาหิมะมังกรหยกเป็นที่สิงสถิตของเหล่าสิ่งศักดิ์สิทธิ์ และเป็นปราการที่ขวางกั้นพยันอันตรายจากต่างแดนไม่ให้เข้าใกล้ นำท่าน **โดยสารกระเช้าไฟฟ้า (กระเช้าใหญ่ลำเลียงได้โบกี้ละ 8 ท่าน) ขึ้นสู่บริเวณจุดชมวิว บนเขาหิมะมังกรหยก ที่ความสูงระดับ 4,506 เมตร** ให้ท่านได้สัมผัสความอลังการของยอดเขาหิมะที่หนาวเย็นและยิ่งใหญ่ เนื่องจากบนยอดเขามีออกซิเจนเบาบางและอุณหภูมิต่ำ ท่านที่ขึ้นถึงยอดเขาแล้วไม่ควรเดินหรือเคลื่อนไหวเร็ว เพราะอาจทำให้หัวใจเต้นเร็วขึ้น เมื่อท่านรู้สึกมีอาการหายใจลำบาก วิงเวียนศีรษะ หรือหัวใจเต้นเร็วกว่าปกติ ท่านสามารถโดยสารกระเช้าลงมารออยู่ที่สถานีด้านล่างก่อนเวลานัดหมาย.....

หมายเหตุ กรณีที่กระเช้าใหญ่ขึ้นภูเขาหิมะมังกรหยกปิดให้บริการ ด้วยเหตุที่สภาพอากาศไม่เอื้ออำนวย หรือเป็นการปิดเพื่อตรวจสภาพและซ่อมแซมประจำปี ทางทัวร์ขอสงวนสิทธิ์ที่จะจัดโปรแกรมขึ้นกระเช้า ที่จุดชมวิวภูเขาหิมมะมังกรหยก ณ สถานีกระเช้าหยุนซานผิง แทน



เมื่อคณะโดยสารกระเช้าลงจากภูเขาหิมะมังกรหยก นำท่านขึ้นรถบัสสู่อุทยาน **ไป๋สุ่ยเหอ หรือหุบเขาพระจันทร์สีน้ำเงิน** (รวมค่ารถ Shuttle Bus และค่ารถกอล์ฟในอุทยาน) ให้ท่านได้สัมผัสกับทัศนียภาพที่สุดอลังการของภูเขาหิมะมังกรหยกจากบรเวณเชิงเขาที่มีลำธารใสไหลผ่าน น้ำในลำธารเกิดจากการละลายของหิมะและน้ำแข็งขนภูเขาหิมะมังกรหยก น้ำในลำธารจึงมีความใสบริสุทธิ์ บางช่วงจะมีสีเป็นสีขาวราวหิมะ บางช่วงจะมีสีเป็นสีเขียวมรกต ที่นี่จึงเป็นจุดเช็คอินและถ่ายภาพที่นักท่องเที่ยวห้ามพลาดในการมาเที่ยวชมพูเขาหิมะวังกรหยก (สำหรับท่านที่พลาดโอกาสเก็บภาพสวย ๆ บนยอดเขา ท่านต้องไม่พลาดกับการเก็บภาพสวย ๆ ตรงหุบเขาพระจันทร์สีน้ำเงินนี้นะครับ)

เที่ยง **รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร (10)**

ชมการแสดง **IMPRESSION LIJIANG** โชว์อันยิ่งใหญ่โดยผู้กำกับชื่อก้องโลก **จาง อวี้โหมว** ได้เนรมิตให้ภูเขาหิมะมังกรหยกเป็นฉากหลัง และบริเวณทุ่งหญ้าเป็นเวทีการแสดง โดยใช้นักแสดงกว่า 600 ชีวิต แสง สี เสียง การแต่งกายตระการตา เล่าเรื่องราวชีวิตความเป็นอยู่ และชาวเผ่าต่างๆของเมืองลี่เจียง



*****โปรดทราบ การแสดงนี้จัดขึ้นบริเวณลานกลางแจ้ง หากมีการงดการแสดงในวันนั้นๆ ไม่ว่าจะด้วยสภาพอากาศหรือกรณีอื่นใด ทำให้ไม่สามารถชมการแสดงได้ ผู้จัดสามารถจัดโชว์พื้นเมืองชุดอื่นมาทดแทนให้เท่านั้น โดยไม่มีการคืนค่าบริการใดๆ ทั้งสิ้น *****



นำท่านนั่งรถไฟชมวิว Lijiang Snow Mountain Sigh-seeing Train ลงจากอุทยานหิมะมังกรหยก ระหว่างทางท่านจะได้สัมผัสทัศนียภาพอันสวยงามและอลังการของภูเขาหิมะมังกรหยก.....

จากนั้นนำท่านเดินทางสู่เมืองฉู่สรง โดยใช้เวลาประมาณ 3 ชั่วโมง

ค่ำ **รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร (11)**

พักที่ **WEN DING HOTEL OR YUN HUA HOTEL** ระดับ 4 ดาว หรือเทียบเท่าในเมืองฉู่สง



วันที่ห้า **เมืองฉู่สรง – เมืองคุนหมิง-วัดหยวนทง- KUNMING WATERFALL PARK -ถนนคนเดินหนานผิง**

07.00 **รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม (12)**

หลังอาหารนำท่านเดินทางสู่เมืองคุนหมิงโดยรถบัสปรับอากาศ (ใช้เวลาเดินทางประมาณ 2 ชั่วโมง)



เมื่อคณะเดินทางถึงตุนหมิง นำท่านสู่ **วัดหยวนทง** เป็นวัดเก่าแก่ที่มีอายุร่วม 1,200 ปี วัดหยวนทงถูกสร้างในสมัยราชวงศ์ ถัง วัดหยวนทงตั้งอยู่ใจกลางเมืองคุนหมิง จุดเด่นของวัดอยู่ที่อาคารต่าง ๆ ภายในวัดจะสร้างอยู่บริเวณตีนเขา ซึ่งแตกต่างไปจากวัดทั่วไปของจีนที่มักสร้างไว้ในที่สูง เช่น บนยอดเขาหรือเนินเขา มีการเล่าขานกันว่าแต่เดิมวัดหยวนทงเป็นเพียงศาลเจ้าแม่กวนอิม ภายหลังจากที่มีผู้คนมากราบไหว้มากขึ้นเรื่อย ๆ ศาลเจ้าจึงถูกสร้างเป็นวัดในเวลาต่อมาวัดหยวนทงเคยถูกทำลายในสมัยราชวงศ์หมิง และได้รับการซ่อมแซมในสมัยราชวงศ์ชิง ภายในวัดหยวนทงยังมีโบถส์ไทยอันเป็นที่ประดิษฐานพระพุทธชินราชจำลองที่ท่านนายกเกรียงศักดิ์ ชมะนันท์ ได้อันเชิญมาจากจังหวัดพิษณุโลก เพื่อเชื่อมสัมพันธ์ไมตรีระหว่างไทย – จีน นับเป็นพระพุทธรูปองค์แรกของไทยที่ถูกอัญเชิญมาประดิษฐานไว้ที่วัดในเมืองจีนด้วย.....

เดินทางถึงเมืองคุนหมิง

เที่ยง **นำท่านรับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร (13)**



จากนั้นนำท่านเดินทางสู่ **สวนน้ำตก KUNMING WATERFALL PARK** สวนสาธารณะใจกลางเมืองคุนหมิงแห่งนี้เปิดให้ใช้บริการเมื่อปีที่แล้ว ถือเป็นสถานที่ท่องเที่ยวแห่งใหม่และเป็นที่พักผ่อนหย่อนใจยอดฮิตของชาวเมืองคุนหมิงเลยทีเดียว Kunming Waterfall Park หรืออีกชื่อนึ่งคือ Niulan River Waterfall Park เป็นสวนสาธารณะขนาดใหญ่ที่ใช้เวลาสร้างกว่า 3 ปีด้วยกัน ภายในประกอบไปด้วยน้ำตกและทะเลสาบอีก 2 แห่ง ที่สร้างขึ้นด้วยฝีมือมนุษย์ ไฮไลท์ของสวนอย่างน้ำตกใหญ่ยักษ์นั้น กว้างกว่า 400 เมตร และมีความสูงถึง 12.5 เมตร ถือเป็นน้ำตกฝีมือมนุษย์ที่ยาวเป็นอันดับของเอเชียเลยก็ว่าได้.....



จากนั้นนำท่านสู่ **ย่านถนนคนเดินหนานผิงเจีย 南坪街** แหล่งช้อปปิ้งที่คึกคักใจกลางเมืองคุนหมิง ให้ท่านมีเวลาอิสระในการเดินช้อปปิ้ง สินค้าพื้นเมืองหรือสินค้าที่ระลึกในย่านถนนคนเดินได้ตามอัธยาศัย

ค่ำ **รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร (14) *สุกี้เห็ด***

พักที่ **LONG WAY HOTEL** ระดับ 4 ดาว หรือเทียบเท่าในเมืองคุนหมิง

วันที่หก เมืองคุนหมิง – เดินทางกลับกรุงเทพฯ

เช้า **รับประทานอาหารเช้า ณ ภัตตาคารในโรงแรม (15)**

หลังอาหารนำท่านเดินทางสู่สนามบินเมืองคุนหมิง เพื่อทำการเช็คอินก่อนขึ้นเครื่อง

12.20 น. เหินฟ้ากลับสู่ **กรุงเทพฯ โดยสายการบิน CHINA EASTERN AIRLINES เที่ยวบินที่ MU6081** (เที่ยวบินใช้เวลาบินประมาณ 2 ชั่วโมง 40 นาที)

14.05 น. เดินทางกลับถึง **ท่าอากาศยานสุวรรณภูมิ กรุงเทพฯ** โดยสวัสดิ์ภาพ พร้อมความประทับใจ

****

กำหนดวันเดินทาง

วันเดินทาง	ราคาผู้ใหญ่ และเด็กท่านละ	พักเดี่ยวจ่ายเพิ่ม
28 พ.ย – 3 ธ.ค. 69	~~22,900.-~~ **21,900.-**	**5,500.- บาท**



เที่ยวให้เต็มสุขยิ่งขึ้น

เพื่อให้การเดินทางท่องเที่ยวของท่านได้รับความสะดวกสบายและได้รับการบริการที่ได้มาตรฐาน ทางบริษัทฯ ได้จัดหัวหน้าทัวร์ที่มีคุณสมบัติพิเศษ THROUGH GIUDE ซึ่งมีความชำนาญในเส้นทาง มีประสบการณ์ในการทำงานท่องเที่ยว สื่อสารภาษาท้องถิ่นได้ดี **โดยสามารถทำหน้าที่ได้ทั้งเป็นหัวหน้าทัวร์ที่ดูแลลูกทัวร์อย่างใกล้ชิด เป็นกันเอง และเป็นไกด์นำเที่ยวที่แนะนำสถานที่ท่องเที่ยว อีกทั้งบรรยายข้อมูลต่าง ๆ บนรถได้** โดยหัวหน้าทัวร์ของเราจะทำงานร่วมกับไกด์ท้องถิ่น (ไกด์ท้องถิ่นในบางพื้นที่อาจพูดภาษาไทยไม่ได้ หรือพูดได้ไม่ดีเท่าที่ควร)

เงื่อนไขการจองทัวร์

****โปรดอ่านและทำความเข้าใจเงื่อนไขเหล่านี้เพื่อผลประโยชน์ของตัวท่าน และความสะดวกในการบริการ****

อัตราค่าบริการรวม



1) **ค่าตั๋วเครื่องบินไป-กลับ ชั้นประหยัด** พร้อมค่าภาษีสนามบินทุกแห่งตามโปรแกรมท่องเที่ยว **พร้อมค่าน้ำหนักสัมภาระโหลดใต้ท้องเครื่องท่านละ 20 กิโลกรัม** สายการบินอนุญาตให้โหลดได้ท่านละ 1 ชิ้น **ถือขึ้นเครื่องได้ 7 กิโลกรัม** ได้ท่านละ 1 ชิ้น



2) **ค่าโรงแรมที่พักระดับมาตรฐานตามที่รายการทัวร์ระบุ**
-ท่านที่เดินทางคนเดียว ทางโรงแรมจัดห้องพักเดี่ยวแบบเตียงเดี่ยว Double Bed หรือเตียงคู่ Twin Bed ท่านต้องเสียค่าส่วนต่างห้องพักเดี่ยวตามเงื่อนไขของทัวร์ที่ระบุในโปรแกรมทัวร์
-ท่านที่เดินทางเป็นคู่ ทางโรงแรมจัดห้องพักคูแบบเตียงคู่ Twin Bed ในกรณีที่ท่านต้องการห้องพักคู่แบบเตียงเดี่ยว Double Bed ท่านสามารถแจ้งผ่านพนักงานขายก่อนการเดินทาง
-ท่านที่เดินทางด้วยกัน 3 ท่าน ทางโรงแรมจัดห้องพักให้ท่านแบบ 3 เตียง Triple Room หรือเตียงแบบมาตรฐาน 2 เตียงพร้อมเตียงเสริมแบบเคลื่อนได้ 1 เตียงในห้องเดียวกัน



3) **ค่าเข้าชมสถานที่ท่องเที่ยวต่างๆ (หนึ่งครั้ง)** ตามที่รายการทัวร์ระบุ



4) **ค่าอาหารและเครื่องดื่มตามที่รายการทัวร์ระบุ**
-สำหรับเส้นทางจีน ฮ่องกง ไต้หวัน ทางทัวร์จะจัดอาหารเป็นแบบบุฟเฟ่ต์ หรือโต๊ะจีนในภัตตาคารและร้านอาหาร ในกรณีที่เป็นโต๊ะจีนทางร้านอาหารจะจัดให้นั่งโต๊ะละ 7 – 11 ท่านโดยขึ้นอยู่กับจำนวนของผู้เดินทางในแต่ละคณะ ร้านอาหารในบางเส้นทางอาจไม่สามารถจัดอาหารพิเศษ เช่น อาหารเจ อาหารมังสวิรัติ ให้ลูกทัวร์ที่ทานอาหารพิเศษได้ **กรณีที่ท่านสละสิทธิ์การทานอาหารบางมื้อหรืออาหารทั้งหมดตามที่รายการทัวร์ระบุ ทางทัวร์ไม่สามารถคืนค่าอาหารให้ท่านได้ในทุกกรณี**





5) **ค่ายานพาหนะตามที่โปรแกรมท่องเที่ยวระบุ** เช่น รถบริการระหว่างนำเที่ยวตามโปรแกรมทัวร์ ค่าเรือหรือ ค่ารถไฟเฉพาะที่โปรแกรมทัวร์ระบุ



6) **ค่าประกันอุบัติเหตุคุ้มครองในระหว่างการเดินทาง คุ้มครองในวงเงินท่านละ 1,000,000 บาท และค่ารักษาพยาบาลกรณีเกิดอุบัติเหตุวงเงินท่านละ 500,000 บาท ตามเงื่อนไขของกรมธรรม์**
(หมายเหตุ กรมธรรม์ไม่ได้คุ้มครองประกันสุขภาพ กรณีที่ท่านต้องการประกันที่มีการคุ้มครองสุขภาพด้วย สามารถซื้อเพิ่มได้จาก บริษัทประกันภัย ฯลฯ)



7) **ราคาโปรโมชั่นรวมค่าภาษีน้ำมัน ณ ปัจจุบันแล้ว** (หมายเหตุ หากค่าภาษีเชื้อเพลิงปรับเพิ่มขึ้นทางบริษัทขอเก็บเพิ่มเติมตามค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง)

อัตรานี้ไม่รวม



1) **ค่าน้ำหนักกระเป๋าเดินทาง เฉพาะส่วนที่เกินกว่าที่สายการบินกำหนด**



2) **ค่าธรรมเนียมในการทำหนังสือเดินทาง และเอกสารของคนต่างด้าว**



3) **ค่าใช้จ่ายส่วนตัวนอกเหนือจากที่รายการทัวร์ระบุ**
-เช่น ค่าอาหารและเครื่องดื่มที่สั่งเพิ่มเอง ค่าโทรศัพท์ ค่าอินเตอร์เน็ต ค่าซักรีด ค่ายาหรือ ค่าใช้จ่ายในการหาหมอ ฯลฯ



4) **ค่าธรรมเนียมเอกสารอนุญาตที่กลับเข้าประเทศของผู้ที่ถือหนังสือเดินทางต่างชาติ**



5) **ค่าภาษีมูลค่าเพิ่ม 7% และค่าภาษีบริการหัก ณ ที่จ่าย 3%** (กรณีต้องการใบกำกับภาษี)



6) **ค่าทิปไกด์ คนขับรถ หัวหน้าทัวร์**

1,600 บาท

ต่อหนึ่งผู้เดินทาง

<u>เด็กชำระเท่าผู้ใหญ่</u>

เงื่อนไขการให้บริการ



- **คณะทัวร์ที่จะออกเดินทางได้ในแต่ละครั้งต้องมีจำนวนผู้เดินทางไม่ต่ำกว่า 10 ท่าน** ถ้าจำนวนผู้เดิน ทางไม่ครบตามจำนวนดังกล่าว ทางทัวร์ขอสงวนสิทธิ์ในการปรับเปลี่ยนราคาทัวร์หรือแจ้งยกเลิกการเดินทาง

- **ในกรณีที่ลูกทัวร์ต้องทำการจองตั๋วโดยสารเครื่องบินภายในประเทศล่วงหน้า** กรุณาติดต่อเจ้าหน้าที่ของบริษัทฯ เพื่อเช็คว่ากรุ๊ปที่ท่านจองคอนเฟิร์มการเดินทางหรือไม่ มีการปรับเปลี่ยนเที่ยวบินหรือเวลาบินหรือไม่ <u>หากท่านทำการซื้อตั๋วโดยสารเครื่องบินภายในล่วงหน้าโดยไม่ได้แจ้งให้เจ้าหน้าที่ของบริษัทฯ ทราบล่วงหน้า ทางบริษัทฯ จะไม่รับผิดชอบใด ๆ หากวัน เวลาของตั๋วโดยสารของท่านไม่สอดรับกับเวลาของเที่ยวบินของทัวร์</u>



การชำระค่าบริการ

- **กรุณาชำระค่ามัดจำทัวร์ ท่านละ 10,000 บาท** เมื่อท่านทำการจองทัวร์ และ**ชำระค่าทัวร์ส่วนที่เหลือก่อนวันเดินทาง 30 วัน**
- **กรุณาชำระค่าทัวร์เต็มจำนวน ในกรณีที่ค่าทัวร์ต่ำกว่า 10,000 บาท**
- **กรณีที่จองทัวร์ก่อนวันเดินทาง 21 วัน ทางบริษัทฯ ขอเรียกเก็บค่าทัวร์เต็มจำนวน**



- **กรณีที่ผู้เดินทางต้องการบริการพิเศษ เช่น การขอใช้บริการรถเข็น (Wheel Chair) ที่สนามบิน กรุณาแจ้งบริษัท ฯ ล่วงหน้าอย่างน้อย 7 วันก่อนการเดินทาง** มิฉะนั้นทางบริษัทฯ จะไม่สามารถจัดการให้ล่วงหน้า ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการเรียกเก็บค่าใช้จ่ายตามจริงที่เกิดขึ้นกับผู้เดินทาง (ถ้ามี)
- **การใช้หนังสือเดินทางราชการ(เล่มสีน้ำเงิน) เดินทางท่องเที่ยวกับคณะทัวร์** หากท่านถูกปฏิเสธในการเข้า-ออกประเทศใด ๆ ก็ตาม ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ที่จะไม่คืนค่าทัวร์และจะไม่รับผิดชอบใด ๆ ทั้งสิ้น



เงื่อนไขอื่นๆ



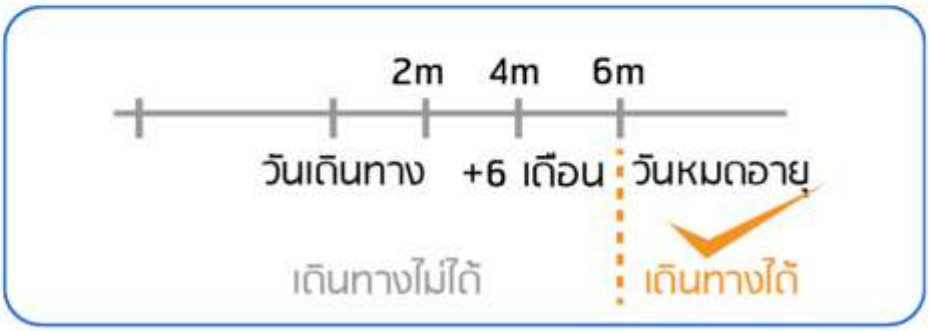
- **ลูกทัวร์ที่อายุไม่ถึง 18 ปี และไม่ได้เดินทางกับบิดา มารดา ต้องมีหนังสือยินยอมให้บุตรเดินทางไปต่างประเทศจากบิดาหรือมารดาแนบมาด้วย** (หนังสือยินยอมท่านสามารถไปทำที่ที่ทำการอำเภอทั่วประเทศได้)





หนังสือเดินทางที่ไม่สามารถใช้เดินทางได้

- **หนังสือเดินทางที่มีอายุเหลือไม่ถึง 6 เดือน**
  หมายถึงหนังสือเดินทางที่ใกล้จะหมดอายุ หากนับจากวันที่ต้องใช้เดินทางจนถึงวันหมดอายุ ถ้าน้อยกว่า 6 เดือนหรือ 180 วัน ถือว่าเป็นพาสปอร์ตหมดอายุ ท่านต้องไปทำเล่มใหม่ทันที



ตัวอย่าง : หากท่าน**เดินทางวันที่ 1 มกราคม**
หนังสือเดินทางของท่านจะต้องมีวัน**หมดอายุหลังวันที่ 30 มิถุนายน**

- **หนังสือเดินทางที่ชำรุด หมายถึงหนังสือเดินทางที่มีส่วนใดส่วนหนึ่งขาดหายหรือชำรุด**
  เช่น หน้าแรกที่มีรูปและรายละเอียดของผู้เดินทางมีรอยฉีกขาดหรือมีรอยขีดเขียน หรือมีการแต้มสีหรือหมึกจนทำให้ไม่สามารถมองเห็นรายละเอียดได้ครบถ้วน หน้าในเล่มหนังสือเดินทางขาดหายทั้งหน้า หรือบางส่วน ใช้กาวติดหน้าใดหน้าหนึ่งในเล่มจนไม่สามารถเปิดดูรายละเอียดได้ มีรอยแปดเปื้อน คราบน้ำที่เกิดจากความเปียกชื้น
  ล้วนถือว่าเป็นหนังสือเดินทางชำรุดที่ไม่สามารถใช้เดินทางได้



- **หนังสือเดินทางที่ใช้ในวันเดินทาง ไม่ตรงกับสำเนาหนังสือเดินทางที่ใช้ในการจองทัวร์** (สำหรับท่านที่มีหนังสือเดินทางมากกว่า 1 เล่ม) **ท่านจะไม่สามารถเดินทางได้** บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ที่จะไม่คืนค่าทัวร์ใด ๆ และไม่รับผิดชอบใด ๆ ทั้งสิ้น

เงื่อนไขการยกเลิก

ยกเลิกไม่น้อยกว่า 30 วัน ก่อนการเดินทาง

คืนค่าทัวร์เต็มจำนวน

หรือเท่าที่ลูกค้าชำระให้บริษัทฯ ยกเว้นค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริงเพื่อเตรียมการเดินทาง เช่น ค่ามัดจำตั๋วเครื่องบิน ค่าบริการแลนด์ในต่างประเทศ

ยกเลิกไม่น้อยกว่า 15-29 วัน ก่อนการเดินทาง

50% **คืนเงิน 50% ของค่าทัวร์**

หรือ 50% ของยอดที่ลูกค้าชำระให้บริษัทฯ

ยกเว้นค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริงเพื่อเตรียมการเดินทาง เช่น ค่ามัดจำตั๋วเครื่องบิน ค่าบริการแลนด์ในต่างประเทศ

ยกเลิกน้อยกว่า 15 วัน ก่อนการเดินทาง

ไม่คืนเงินทั้งหมด

ที่ลูกทัวร์ชำระให้บริษัทฯ แล้ว

**** กรณีที่ท่านเดินทางไปกับคณะทัวร์ และงดใช้บริการบางอย่างใดอย่างหนึ่ง หรือวันใดวันหนึ่งหรือทั้งหมด ทางบริษัทฯ ถือว่าท่านสละสิทธิ์ในการรับบริการ บริษัทฯ สงวนสิทธิ์ที่จะไม่คืนค่าใช้จ่ายใด ๆ แก่ท่าน****

ยกเลิกหรือเลื่อนการเดินทางใน

ช่วงเทศกาล

ไม่คืนเงินทั้งหมด

เช่น ช่วงวันปีใหม่ วันสงกรานต์ และช่วงวันหยุดยาว บริษัทฯ จำเป็นต้องชำระเงินเต็มจำนวนล่วงหน้ากับสายการบินและโรงแรมในต่างประเทศเพื่อการันตีตั๋วโดยสารหรือห้องพักในช่วงเทศกาล

กรณีที่คณะทัวร์ที่เดินทางโดย

เที่ยวบินพิเศษ

ไม่คืนเงินทั้งหมด

เที่ยวบินเช่าเหมาลำ CHARTER FLIGHT ทางสายการบินมีการเก็บค่ามัดจำล่วงหน้าที่เข้มงวดกว่าเที่ยวบินปกติ บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ที่จะไม่คืนเงินมัดจำ หรือค่าทัวร์ทั้งหมดที่ท่านชำระกับบริษัทฯ

กรณีที่ไม่ผ่าน

ด่านตรวจคนเข้าเมือง

ไม่คืนเงินทั้งหมด

หากด่านตรวจคนเข้าเมืองของไทย หรือต่างประเทศปฏิเสธการเดินทางเข้าออกของลูกทัวร์ บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ที่จะไม่คืนค่าทัวร์ ไม่ว่ากรณีใด ๆ บริษัทฯ ประกอบธุรกิจด้านการท่องเที่ยวเท่านั้น ไม่สนับสนุนการเดินทางเข้า ออกญี่ปุ่น เกาหลี จีนหรือฮ่องกงโดยผิดกฎหมาย ลูกทัวร์ทุกท่านต้องผ่านด่านตรวจคนเข้าเมือง โดยหัวหน้าทัวร์และไกด์ไม่สามารถให้ความช่วยเหลือ หรือ การันตีใด ๆ ได้


Departures
ประกาศแจ้ง
เจ้าหน้าที่และลูกค้า
เที่ยวสบาย
ไปกับเรา
สำหรับท่านที่ต้องออกบัตรโดยสารภายในประเทศ
กรุณาเผื่อเวลา
อย่างน้อย
4-5 ชั่วโมง
หรือแนะนำให้จองโรงแรม
พักก่อนเดินทาง 1 วัน
ครอบคลุม
HOTEL
ตั๋วเครื่องบิน • รถทัวร์ • รถไฟ • โรงแรม
กรุณาสอบถามเจ้าหน้าที่ทุกครั้ง
ก่อนทำการออกบัตรโดยสาร
เนื่องจากสายการบินอาจมีการปรับเปลี่ยนเที่ยวบิน เปลี่ยนสนามบิน
ยกเลิกเที่ยวบิน หรือปรับเวลาเที่ยวบินตามฤดูกาล (Season Change)
และสภาพอากาศ โดยอาจไม่แจ้งบริษัทล่วงหน้า
หมายเหตุ
เหตุการณ์ดังกล่าวอยู่นอกเหนือการควบคุมของบริษัททัวร์
ข้อความนี้เป็นเพียงคำแนะนำจากเจ้าหน้าที่
บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ไม่รับผิดชอบในทุกกรณี
ขอบคุณค่ะ

หมายเหตุ

1. บริษัทฯ มีสิทธิ์ที่จะเปลี่ยนแปลงรายละเอียดบางประการในทัวร์นี้ เมื่อเกิดเหตุสุดวิสัยจนไม่อาจแก้ไขได้
2. บริษัทฯ ไม่รับผิดชอบค่าเสียหายในเหตุการณ์ที่เกิดจากสายการบิน ภัยธรรมชาติ ปฏิวัติและอื่นๆ ที่อยู่นอกเหนือการควบคุมของทางบริษัทฯ หรือค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมที่เกิดขึ้นทางตรงหรือทางอ้อม เช่น การเจ็บป่วย, การถูกทำร้าย, การสูญหาย, ความล่าช้า หรือจากอุบัติเหตุต่างๆ
3. หากท่านถอนตัวก่อนรายการท่องเที่ยวจะสิ้นสุดลง ทางบริษัทฯ จะถือว่าท่านสละสิทธิ์และจะไม่คืนเงินค่าบริการที่ท่านได้ชำระไว้แล้วไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น
4. บริษัทฯ จะไม่รับผิดชอบต่อการห้ามออกนอกประเทศ หรือ ห้ามเข้าประเทศ อันเนื่องมาจากมีสิ่งผิดกฎหมาย หรือเอกสารเดินทางไม่ถูกต้อง หรือ การถูกปฏิเสธในกรณีอื่นๆ
5. รายการทัวร์นี้เป็นเพียงข้อเสนอที่ต้องได้รับการยืนยันจากบริษัทฯ อีกครั้งหนึ่ง หลังจากได้รับการยืนยันที่นั่งจากสายการบิน และโรงแรมที่พักในต่างประเทศเป็นที่เรียบร้อย แต่อย่างไรก็ตามรายการนี้อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
6. มัคคุเทศก์ พนักงาน และตัวแทนของบริษัทฯ ไม่มีสิทธิ์ในการให้คำสัญญาใดๆแทนบริษัทฯทั้งสิ้น นอกจากมีเอกสารลงนามโดยผู้มีอำนาจของบริษัทฯ กำกับเท่านั้น
7. หากไม่สามารถไปเที่ยวในสถานที่ที่ระบุในโปรแกรมได้ อันเนื่องมาจากธรรมชาติ ความล่าช้า และความผิดพลาดจากทางสายการบิน บริษัทฯ จะไม่มีการคืนเงินใดๆ ทั้งสิ้น แต่ทั้งนี้ทางบริษัทฯจะจัดหาสถานที่ท่องเที่ยวอื่นๆมาทดแทน โดยขอสงวนสิทธิ์การจัดหานี้โดยไม่แจ้งให้ทราบล่วงหน้า
8. เมื่อท่านออกเดินทางไปกับคณะแล้ว ท่านงดการใช้บริการรายการใดรายการหนึ่ง หรือไม่เดินทางพร้อมคณะถือว่าท่านสละสิทธิ์ ไม่อาจเรียกร้องค่าบริการ และเงินมัดจำคืน ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น
9. ในกรณีที่ลูกค้าต้องซื้อตั๋วโดยสารรถทัวร์ หรือเครื่องบินภายในประเทศล่วงหน้า กรุณาติดต่อเจ้าหน้าที่ของบริษัท ฯ พร้อมขอคำยืนยันว่ากรุ๊ปสามารถออกเดินทางได้หรือไม่ มิเช่นนั้นทางบริษัทฯ จะไม่รับผิดชอบค่าใช้จ่ายใดๆ ทั้งสิ้น

ขอให้มีความสุขกับการท่องเที่ยวตลอดการเดินทาง

ขอบคุณที่เลือกใช้บริการของเรา